

How to say “calm down” in Greek

Ηρέμησε (Irémise) – Calm Down

Μην ανησυχείς (Min anisihís) – Don't Worry

Όλα θα πάνε καλά (Óla tha páne kalá) – Everything
Will Be Fine

Πάρε μια ανάσα (Páre mia anása) – Take a Breath

Δεν είναι τίποτα (Den íne típota) – It's Nothing

Slang Phrases (informal)

- **Άραξε (araxe)** = literally it means to relax
- **Τσίλαρε (tsilare)** = chill [out] + ending άρω = to calm down
- **Κούλαρε (kulare)** = cool + ending άρω = to calm down